



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
もろこしごはん 魚の薬味ソースかけ 七タ汁 ゼリー 牛乳			レモンシュガートースト じゃがいものトマト煮 オニオンスープ 牛乳			ネギ塩豚丼 豆腐の味噌汁 ずんだ餅 牛乳			御飯 肉だんごの甘酢あん 冬瓜の中華スープ ひとくちゼリー 牛乳			揚げたてのスパ 茎わかめのサラダ 手作り米粉枝豆パン 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	54.00		パン	50.00		白米	65.00		白米	68.00		スパゲティ	40.00	
麦	1.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		水	60.00	
水	80.00		マーガリン	5.60		水	73.70		水	84.00		オリーブ油	1.50	
とうもろこし	20.00		レモン汁	1.70		豚肉	35.00		学校給食用強化	0.20		にんにく	0.50	
食塩	0.30		グラニュー糖	3.20		にんにく	0.30					ベーコン	20.00	
清酒	1.00		はちみつ	5.10		しょうが	0.30		ミートボール	40.00	4-30	マッシュルーム	5.00	
						長葱	10.00		大豆白絞油	3.00		玉葱	35.00	
アジ	40.00		サラダ油	0.50		食塩	0.10		サラダ油	0.50		人参	13.00	
片栗粉	4.00		とりにく	20.00		キャベツ	30.00		しょうが	0.50		ケチャップ	10.00	
大豆白絞油	4.00		人参	13.00		玉葱	20.00		にんにく	0.50		サルサボモドーロ	10.00	7-7
長葱	5.50		玉葱	35.00		人参	10.00		たけのこ	22.00		トマトピューレ	10.00	
にんにく	0.30		じゃが芋	55.00		もやし	20.00		人参	15.00		ウスターソース	0.50	
しょうが	0.30		しめじ	10.00		わけぎ	10.00		玉葱	40.00		白ワイン	2.00	
豆板醤	0.05		大豆	7.00		中華スープストック	0.30		ピーマン	5.00		コンソメ	0.20	
砂糖	2.50		トマト缶	15.00		食塩	0.30		しょうゆ	3.30		ローリエ	0.01	
しょうゆ	4.00		赤ワイン	2.50		しょうゆ	2.00		黒酢	2.00		食塩	0.01	
穀物酢	1.50		食塩	0.20		こしょう	0.03		砂糖	1.80		こしょう	0.05	
清酒	1.00		こしょう	0.03		清酒	2.00		中華スープストック	0.31		粉チーズ	5.00	
水	3.00		しょうゆ	1.80		レモン	0.80		清酒	1.56		なす	15.00	
			砂糖	1.80					水	2.00		ズッキーニ	7.00	
人参	5.00		コンソメ	0.50		油揚げ	5.00		片栗粉	1.10		大豆白絞油	2.00	
魚めん	10.00	7-4	ローリエ	0.03		豆腐	25.00							
豆腐	25.00		タイム	0.03		えのき	10.00		植物油	0.50		くきわかめ	13.00	
えのき	10.00		水	18.00		わかめ	0.50		ベーコン	10.00	4-24	キャベツ	20.00	
星形かまぼこ	9.00	7-5				長葱	10.00		ナルト	5.00		もやし	15.00	
長葱	10.00		豚肉	15.00		小松菜	15.00		人参	10.00		人参	10.00	
オクラ	4.50		玉葱	40.00		鯖鯉削り	3.00		えのき	10.00		とうもろこし	10.00	
鯖鯉削り	4.00		人参	10.00		昆布	0.15		冬瓜	25.00		ゴマ	1.50	
水	97.00		マッシュルーム	5.00		水	99.00		チカゲサイ	10.00		ごま油	1.00	
しょうゆ	3.00		マカロニ	10.00		白味噌	4.00		長葱	15.00		サラダ油	1.00	
食塩	0.30		小松菜	10.00		赤味噌	4.00		中華スープストック	0.50		穀物酢	1.50	
清酒	1.00		オニオン	5.00					水	94.00		食塩	0.20	
みりん	1.50		白ワイン	1.50		白玉もち	30.00	4-33	食塩	0.30		砂糖	0.30	
			ローリエ	0.01		白花生ペースト	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	3.00	
七タデザート	35.00	7-6	タイム	0.01		枝豆ペースト	5.00		ごま油	0.02		こしょう	0.03	
			しょうゆ	2.00		枝豆	5.00							
飲用牛乳	206.00		食塩	0.30		砂糖	5.00		一口ゼリーみかん	22.00	5-8	米粉パンミックス	25.00	7-8
			こしょう 混	0.20		食塩	0.10		飲用牛乳	206.00		酵母	0.33	
			コンソメ	0.50		スキムミルク	2.00					水	23.33	
			水	81.00		水あめ	3.00					サラダ油	0.50	
												チーズ	3.00	
												枝豆	4.00	
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00							
												飲用牛乳	206.00	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
高菜チャーハン 水餃子スープ クラスで仕上げるフルーツパンチ 牛乳			夏野菜のカレーライス チョップドサラダ フローズンヨーグルト 牛乳											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	62.00		米	68.00										
水	72.00		麦	2.00										
サラダ油	0.50		ターメリック	0.05										
豚肉	15.00		サラダ油	0.50										
人参	10.00		玉葱	35.00										
たかな漬	10.00	4-38	サラダ油	0.50										
ちりめんじゃこ	3.00		クミン	0.02										
長葱	20.00		にんにく	0.50										
ゴマ	2.00		しょうが	0.50										
中華スープストック	0.40		豚肉	30.00										
しょうゆ	0.15		赤ワイン	3.00										
ごしょう	0.03		人参	10.00										
ごま油	0.50		じゃが芋	15.00										
			かぼちゃ	10.00										
人参	10.00		なす	10.00										
えのき	5.00		ズッキーニ	10.00										
水餃子	25.00	7-9	ひよこ豆	10.00										
もやし	15.00		トマト	20.00										
サラダ油	10.00		ヨーグルト	2.00										
長葱	10.00		ウスターソース	1.00										
わかめ	0.20		ケチャップ	5.00										
しょうが	0.50		カレールウ	8.00	4-17									
中華スープストック	0.50		ガラムマサラ	0.01										
水	96.00		オールスパイス	0.01										
食塩	0.30		カレー粉	0.02										
ごしょう	0.03		パイン缶詰	5.00										
しょうゆ	0.50		ごしょう	0.03										
清酒	1.00		コンソメ	0.40										
			しょうゆ	0.50										
ダイゼリーマスカット	30.00	4-49	マカロニ	5.00										
黄桃缶詰	35.00		いんげん豆	7.00										
パイン缶詰	30.00		ひよこまめ	5.00										
ぶどうジュース	10.00		人参	10.00										
サイダー	30.00		どうもろこし	10.00										
ロックアイス	12.00		きゅうり	10.00										
			枝豆	5.00										
飲用牛乳	206.00		オリーブ油	0.90										
			しょうゆ	1.20										
			粒マスタード	0.27	4-18									
			穀物酢	1.70										
			レモン汁	0.20										
			ごしょう	0.02										
			砂糖	0.20										
			食塩	0.30										
			玉葱	2.50										
			クルトン	3.00	7-10									
			フローズンヨーグルト	40.00	7-11									
			飲用牛乳	206.00										